

# COVID-19에 대해 알아야 할 사항

## COVID-19은 무엇일까요?

COVID-19은 병을 일으키는 바이러스입니다. 누구든지 바이러스에 걸릴 수 있습니다. 장년층과 만성병 환자는 바이러스로 인해 더욱 쉽게 병에 걸릴 수 있습니다.

## 어떻게 옮나요?

바이러스는 주로 전염된 사람과의 가까운 접촉을 통해 옮습니다. 전염 환자의 기침, 재채기 또는 대화로 생성된 호흡 분자가 근접한 사람의 입이나 코에 닿아 옮습니다. 증상을 보이지 않아도 전염된 사람은 다른 사람에게 병을 옮길 수 있습니다. 그것이 검사를 받아야 하는 중요한 이유입니다.

## 어떤 증상이 있나요?

노출후 증상이 나타나기까지 2일에서 14일 걸립니다.

- 열이나 오한
- 기침
- 숨가쁨이나 호흡곤란
- 피로
- 근육 및 전신 통증
- 미각과 후각의 상실
- 인후통
- 코막힘, 콧물
- 메스꺼움과 구토
- 설사

### 응급 상황 경고 사인:

호흡곤란

가슴의 지속적 통증 및 압박감

의식 불명 및 혼란 상태

푸른 입술 및 안색

**이러한 경고 증상 발현시, 911에  
즉각적 의료 도움을 요청할 것.**

## 아프다고 생각될 경우 어떻게 해야 하나요?

증상이 있을 시, 직장 혹은 가까운 검사 장소에서 검사를 받아야 합니다. 검사 장소나 도움에 대한 정보는 211에 전화하시면 됩니다. 다른 사람에게 의 전염을 방지하기 위해 다른 사람과의 접촉을 피하십시오.

# 스스로를 보호하는 방법



손 씻기, 비누와 물로 자주 씻기. 물과, 손을 씻을 수 없는 경우, 손 세정제 사용



아픈 사람과의 접촉을 피하기, 되도록이면 집에 머물기.



입과 코를 가리기, 기침이나 재채기가 나면 티슈나 팔꿈치로 입과 코 가리기.



청소 및 소독하기, 매일 자주 만지게 되는 표면 청소하고 소독하기.



천으로 된 얼굴가리개 쓰기, 다른 사람들과 가까이 있어야 할 때. 얼굴 만지는 것을 피할 것.



6피트거리 유지하기, 동거하는 사람이 아닌 타인과는 6피트의 거리 유지하기.

## 더 알아보기

미시간 주 정부로부터의 중요한 정보

[https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178\\_98541\\_98553--,00.html](https://www.michigan.gov/coronavirus/0,9753,7-406-98178_98541_98553--,00.html)

세균 확산 방지 방법

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-korean.pdf>

[Michigan.gov/Coronavirus](https://www.michigan.gov/Coronavirus)